

Lieknėjimo stovykla vaikams su atsvoriu.

Stovyklos trukmė: 10 dienų.

Stovyklautojų amžius: 10-16 m

Stovyklos pamaina: 2015.07.27-2015.08.06.

Stovyklos kaina:

„išankstinė“ iki 05.30 - 320 EUR,

„karštoji“ 05.31-06.30 - 350 EUR,

„paskutinio vagono“ nuo 07.01 – 380 EUR.

STOVYKLOS PROGRAMA

Unikali skirtingų sričių specialistų komanda pasiruošusi padėti vaikams įgyti sveikos gyvensenos įgūdžių, išmokti kontroliuoti savo svorį, išsiugdyti pasitikėjimą savimi, suteikti neįkainojamų žinių fizinės gerovės klausimais, optimizmo ir motyvacijos gyventi kitaip.

Tai - intensyvaus, tačiau labai kūrybiško darbo su savimi stovykla, kurioje vaikai keisis, prižiūrimi profesionalų.

Vaikams patars ir juos motyvuos – fizinio lavinimo, psichologijos, mitybos, asmeninio ugdymo specialistai.

Stovyklai pasibaigus, visą mėnesį su vaikais dirbs nuotolinio mokymosi specialistas, kuris įvairiomis komunikacinėmis priemonėmis padės užtikrinti stovyklos programos tęstinumą namuose.

Stovyklos edukacinė programa gausiai papildyta pramogomis, kad vaikai atsipalaiduotų ir mokymosi procesą priimtų džiaugsmingai bei pailsėtų per vasaros atostogas.

Vaikai bus mokomi:

- stebėti savo mitybos įpročius bei juos keisti,
- sveikos mitybos pagrindų,
- palaikyti reguliarių fizinį aktyvumą,
- atrasti sau malonų judesį namuose,
- atrasti savo privalumus, teigiamai save vertinti,
- naujų bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžių,
- pažinti savo emocijų pasaulį,
- teigiamo požiūrio į save bei aplinką,
- atsparumo stresui,
- konfliktų valdymo,
- sportinių žaidimų,
- šokio Zumba,
- dažniau šypsotis ir nesinervinti,
- iškelti savo tikslus ir prisiimti atsakomybę už jų įgyvendinimą,
- savidisciplinos,



- motyvacijos keistis.

Vaikai galės rinktis dalyvauti papildomose edukacinėse programose:

- floristikos užsiėmime,
- kraštovaizdžio projektavimo su kompiuterine programa užsiėmime,
- stalo serviravimo pamokoje.

Vaikai pramogaus:

- stebės sferinį kiną, kuris atvyks tiesiai į stovyklą ir rodys edukacinius filmus apie gyvenimo atsiradimą Žemėje bei kosmosą,
- dalyvaus strateginiame lazerių žaidime (lazerių erdvė „Lazertronas“ atvyks su visa įranga pas mus į stovyklą),
- vyks karstytis į virvių parką „UNO“ (Lampėdžiuose),
- vyks į ekskursiją į Kauno marių regioninio parko rezervatą,
- ieškos lobio plačioje Kauno marių regioninio parko erdvėje,
- maudysis Kauno mariose arba kituose telkiniuose (esant palankioms sąlygoms).

APGYVENDINIMAS

Kauno marių regioninio parko teritorija, Girionys, Liepų g 1., Miškų ir inžinerijos kolegijos bendrabučiai. Dvivečiai arba trivečiai kambariai. Tualetas ir dušas atskiras dviems kambariams (dalinasi 4-5 žmonės). Kambariai visiškai naujai suremontuoti, yra pilnai įrengta virtuvėlė (dalinasi 4-5 žmonės).



MAITINIMAS

5 kartus per dieną (pusryčiai, pietūs, vakarienė ir 2 užkandžiai).

Stovyklautojai maitinami Miškų ir inžinerijos kolegijos valgykloje.

Mityba subalansuota, suderinta su stovyklos programoje numatytais įdiegti mitybos principais.

VADOVAI

Su vaikais stovykloje dirbs kūno kultūros pedagogė, sertifikuota ZUMBA instruktorė Laura Tumynaitė, lieknėjančių klubo „Pozityviksas“ vadovė dr. Gintarė Šabajevienė, gydytoja-dietologė Rūta Petereit, psichologė Jolanta Žilinskienė, asmeninio ugdymo ir nuotolinio mokymosi specialistas Artiomas Šabajevas.

Į STOVYKLOS KAINĄ ĮSKAIČIUOTA:

- apgyvendinimas,
- maitinimas,
- specialistų darbas su vaikais,

- pramoginių išvykų išlaidos,
- priemonės ir techninis aprūpinimas.

PASTABOS:

- atvežimas iki stovyklos neorganizuojamas,
- esant nepalankioms oro, užterštumo ar kt. sąlygoms stovyklos organizatoriai turi teisę keisti programą,
- detali informacija apie atvykimą ir būtiną daiktų sąrašą bus išsiųsta elektroniniu paštu kelialapius įsigijusiems dalyviams,
- stovyklautojams būtina turėti medicininę pažymą (forma 079/a),
- kelionių agentūra "Zigzag Travel" parduoda kelialapį į stovyklą ir neatsako už programos pakeitimus bei kitas su stovyklos organizatoriumi susijusias funkcijas. Dėl paslaugos suteikimo visos pretenzijos pateikiamos stovyklos organizatoriui.

[Informacija tinklalapyje](#)